



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA



Fortenta

Fisioterapia del suelo pélvico

WHORKSHOP

EJERCICIO HIPOPRESIVO



Fortenta
Fisioterapia del suelo pélvico

Agradeciendo su interés en el Whorkshop Ejercicio Hipopresivo, le compartimos la información solicitada.

En la actualidad se habla mucho de la gimnasia abdominal hipopresiva, ya que tiene excelentes beneficios para quien lo practica, sin embargo ¿sabes realmente cuales son las diferentes técnicas?, ¿conoces en que momentos aplicar una u otra? ¿Todos pueden realizarla?

Esta formación te aportará una herramienta muy valiosa para poner en práctica en tu día a día con los pacientes, brindando bases sólidas y prácticas sobre la gimnasia abdominal hipopresiva

OBJETIVO GENERAL

- Conocer y dominar las bases de la gimnasia abdominal hipopresiva.
- Aprender la biomecánica, fisiología y anatomía, para fundamentar la paliación de cada una de las técnicas.
- Practicar y pulir la técnica para llevarla a la ejecución
- Dominar cada técnica y llevarla a la práctica.

HORARIO

- Sábado: 9:00 a 18:00 hrs
- Domingo: 9:00 a 15:00 hrs
- Receso de una hora para comida (comida no incluida)

PONENTES

LTF y R. Abigail Rojo

Licenciada en Terapia Física y Rehabilitación

- Directora general y Fisioterapeuta en Clínica BRVO
- Docente UNIVAFU
- Cuenta con certificaciones como:
 - Terapia específica en agua método Halliwick y Ai Chi
 - Kinesiotape KT1, KT2, KT3, KT4
 - Certificación DOSAGE
 - Certificación DOSAGE Dermatofuncional
 - Punción seca
- Posgrado Internacional en Fisioterapia Abdopelviperineal.
- Ha participado en proyectos de investigación

LR. Natalia Sosa

Fisioterapeuta del Suelo Pélvico

Formación Académica:

- Kinesio Taping (KT1, KT2, KT3)
- Punción seca en el Síndrome Miofascial y Puntos gatillo
- Maestría en Cultura Física en el adulto mayor
- Certificación FNP 1 Y FNP 2
- Certificación Low Pressure Fitness nivel 1 y 2
- Diplomado en Fisioterapia del Deporte
- Diplomado de Fisioterapia Pediátrica
- Diplomado en Fisioterapia Abdopelviperineal
- Curso online de Fisioterapia para la Mujer.

Fundadora del consultorio privado FORTENTA

Ha fungido como docente en Universidades, así como, diversos Talleres – Ponencias.

PROGRAMA

- Concepto Hipopresivo
- Historia de los ejercicios hipopresivos
- Biomecánica de la cavidad abdominal
- Postura
- Bases de la gimnasia hipopresiva
- Tipos de hipopresivos
- Hipopresivos y deporte
- Hipopresivos y postparto
- Hipopresivos y diástasis abdominal
- Hipopresivos y ¿embarazo?
- Indicaciones de la gimnasia abdominal hipopresiva
- Contraindicaciones de la gimnasia abdominal hipopresiva

A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas, Lic. en Terapia Física y/o Rehabilitación, Médicos especializados en Rehabilitación, Técnico profesional en Terapia física, Rehabilitación, y estudiantes de dichas formaciones universitarias.

COSTOS DE LA FORMACIÓN

- Costo total: \$2,500
- Se aparta con: \$1,000

El resto se puede pagar en abonos o en efectivo el día del evento

El costo cubre:

- Inscripción
- Coffebreak.
- Material diverso para la práctica.
 - Paquete de Globos
 - Paquete de Popotes
- Constancia avalada por IINET A.C.

CUENTA A DEPOSITAR

- Mercado Pago
- Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
- CLABE: 646011230194202034

IMPORTANTE

- El precio señalado anteriormente NO incluye IVA, en caso de que se requiera factura se deberá avisar antes de realizar el depósito y esta será expedida una vez cubierto el 16% del costo total de la formación.
- Si el participante no pudiese asistir al evento podrá traspasar su lugar a alguien más que NO SE ENCUENTRE INSCRITO, ya que NO SE HARÁ REEMBOLSO de ninguna especie en cualquier que sea el caso de la cancelación por parte del participante
- En caso de cancelación por parte de la organización por causas de fuerza mayor el evento se pospondrá unas semanas después, en cambio si la cancelación es definitiva por algo fuera de alcance se devolverá el dinero a los participantes.
- IINET AC, NO se hace responsable de gastos de transporte, hospedaje o alimentos de los participantes y en caso de cancelación esto no se reembolsará.
- Conservar TODOS los comprobantes de pago por si se necesitan para aclaraciones futuras (en algunos casos pueden ser solicitados).

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Realizar el depósito ya mencionado anteriormente
- Enviar Boucher o comprobante de depósito al organizador
- Comprobante de estudios como profesional en las áreas ya mencionadas anteriormente (uno de los siguientes)

- Comprobante de estudios en curso
- Certificado de estudios ya terminados
- Carta pasante de Servicio Social
- Carta de terminación de Servicio Social
- Cédula profesional
- Título profesional
- Cubrir completamente el costo de la formación

Es importante asistir el día del evento con ropa cómoda, ya que se realizarán prácticas que requieren de libre movimiento, se recomienda ropa deportiva.

Si requiere información adicional a la ya mencionada, puedes enviar un correo a iinetcapacitaciones@gmail.com o bien un mensaje vía whatsapp al 667 503 6675 en horarios de atención.



Ing. José Martín Espinoza Valenzuela

DIRECTOR

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA A.C.



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA



Fortenta

Fisioterapia del suelo pélvico